



**STŘEDNÍ A VYŠŠÍ
ODBORNÁ ŠKOLA**
TRADIČNÍCH ŘEMESEL S.R.O.

Školní rok 2023/2024

Bc. Matěj Krejčí – „Jak se efektivně učit?“

Schopnost učit se je osvojená dovednost. Tuto dovednost si dokáže získat a rozvíjet každý z nás. Bohužel se však setkáváme s mnoha mýty v oblasti učení a je těžké zjistit, které metody nám opravdu pomohou a kterými se jen frustrujeme. Díky přednášce se studenti dozvědí:

- Co je to učení? Jaké jsou jeho fáze? Jak zvýšit motivaci do učení a jak v něm hledat smysl?
- Jak lidé přijímají informace? Jak funguje lidská paměť a jak ji procvičovat?
- Jak zvýšit motivaci do učení a jak v něm hledat smysl? Co je to iluze vědění a jak se jí vyhnout?
- Jak funguje metoda opětovného čtení? Za jakých okolností je efektivní a kdy ne?
- Jak funguje metoda vybavování? Jak efektivně používat mnemotechnické pomůcky?
- Co je to metoda rozloženého, prokládaného či variabilního učení?
- Co je to Leitnerův box a jak nám pomůže zapamatovat si maximum informací?
- Jak si vybrat tu nejlepší metodu učení pro sebe a zavést ji trvale do praxe?

Termín pořadu: středa 4. 10. 2023 v 8:30 hodin (Dg/St 4, NSPO/Uřp 2)

Místo konání: OC Velký Špalíček, Mečová 2, Cinema City – sál č.3.

Vstupné: 90,-Kč Délka pořadu: cca 80 minut

Doc. PhDr. Dr. phil. Laura Janáčková, CSc. – „Sex je náš, když ho znáš“

Doc. PhDr. Dr. phil. Laura Janáčková, CSc. je docentkou klinické psychologie v Sexuologickém ústavu a zakladatelkou oddělení somatopsychiky VFN v Praze. Dlouhodobě se zabývá psychologií v oblasti aplikované medicíny a partnerských vztahů. Je ředitelkou Institutu partnerských vztahů a prorektorkou Vysoké školy aplikované psychologie. Publikovala stovky odborných a článků a je autorkou řady knih. Tato přednáška naplňuje požadavky sexuální výchovy žáků posledních ročníků ZŠ a studentů SŠ. Zabývá se vývojem sexuality od narození, fenoménem lásky a výběru partnera, problematikou a riziky aktivního sexuálního života. Zvláštní pozornost je věnována tématům pohlavně přenosných chorob, nechtěného těhotenství, sexuální kriminality včetně zneužívání nezletilých. Otevřeně odpovídá na

časté otázky studentů týkající se virtuálního sexu, počtu pohlaví, způsobů partnerských soužití apod.

Termín pořadu: čtvrtek 16. 11. 2023 v 8:30 hodin

Místo konání: OC Velký Špalíček, Mečová 2, Cinema City – sál č.3.

Vstupné: 90,-Kč Délka pořadu: cca 80 minut

Bc. Matěj Krejčí – „Jak se nestát obětí sociálních sítí?“

Dnešní doba je typická velkým rozvojem technologií. Internet, chytré telefony, tablety a také sociální

sítě. Mladí lidé zde tráví více času, než si dokáží připustit. To však mění jejich vnímání reality, aniž si sami

uvědomují, jakým způsobem. Rada: „Nepoužívej ten telefon.“, dnes nemůže obstát. Jak tedy mladým

lidem pomoci, aby uměli s rozumnou mírou zacházet s chytrými telefony a sociálními sítěmi?

Díky přednášce se účastníci dozvědí:

- jak ovlivňují sociální sítě vnímání reality? Jak se za poslední léta změnilo chování a psychika uživatelů sociálních sítí?
- Jak ovlivňuje sdílení velkého množství informací naše sebevědomí a zdravé vnímání sebe sama?
- Jak se naučit zacházet s chytrými telefony a sociálními sítěmi s rozumnou mírou?
- Jakými způsoby můžeme rozvíjet naši paměť a soustředěnost v dnešní rušné době?
- Jak dlouhodobě udržovat kvalitní vztahy?
- Jak se pohybovat na sociálních sítích, co o sobě sdělovat a jak poznat, kdy hrozí nebezpečí?

Výsledkem přednášky jsou konkrétní kroky, které mohou mladí lidé zavést v běžném životě, aby dokázali

„zůstat v obraze“ s technologiemi a sociálními sítěmi, ale zároveň se nestávali jejich obětí.

Termín pořadu: čtvrtek 7. 12. 2023 v 8:30 hodin (Velký Špalíček)

Vstupné: 90,-Kč

Délka pořadu: cca 80 minut

Docela velké divadlo Litvínov – „Klára 3847 – aneb příliš mnoho hvězd“

Britská televizní stanice BBC mapovala před několika lety osudy osvětimských vězňů a narazila tehdy i na příběh Kláry Brodyové (1920 - 2007), ženy, která jako jediná ze své rodiny přežila věznění v jednom z nejhorších koncentračních táborů. Po válce se přestěhovala na sever Čech a nikdy svým blízkým o válce nevyprávěla. To, že byla vězněna v Osvětimi, připomínalo jen číslo 3847 vytetované na jejím předloktí. V roce 1985 sedla Klára k psacímu stroji a zcela bez emocí popsala své zážitky z té doby. Vznikl příběh, který svou věcností a strohým popisem zvěrstev páchaných na vězňích děsí a dojíká. Příběh dívky, která jako jediná z patnáctičlenné rodiny přežila útrapy transportu, selekci, mučení i pochod smrti, zaujal „Docela velké divadlo Litvínov“ natolik, že ho zpracoval jako dokumentární divadelní inscenaci.

Režisér Steven Spielberg použil příběh Kláry Brodyové-Lavičkové ve svém dokumentu pro washingtonské muzeum holocaustu a několik námětů z jejího života zpracoval i ve svém filmu – Schindlerův seznam.

Účinkují: dvanáctičlenný soubor litvínovského divadla

Termín představení: čtvrtek 29. 2. 2024 v 8:30

Místo konání: Divadlo Bolka Polívky, Sál Břetislava Bakaly, Žerotínovo nám. 6.

Vstupné: 150,-Kč Délka pořadu: cca 80 minut ZRUŠENO!!!!

plk. JUDr. Jaromír Badin – „Drogová kriminalita a my v roce 2024“

Beseda o nejčastěji zneužívaných omamných a psychotropních látkách, jejich vlivu na lidské zdraví a

osudy, o kriminalitě spojené s ilegální výrobou a s prodejem drog a o základech trestní odpovědnosti.

Přednášející je vyšetřovatel - vrchní komisař služby kriminální policie a vyšetřování, vyšetřovatel

trestné činnosti mládeže a na mládeži, násilné a drogové kriminality, nyní vedoucí protidrogového

oddělení Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy.

Termín pořadu: pondělí 4. 3. 2024 v 8:30 hodin (Velký Špalíček)

Vstupné: 90,-Kč Délka pořadu: cca 85 minut (Dg 1)

mjr. Mgr. Jan Machuta – „Jak se nestat obětí sexuálního násilí“

Přednášející je vedoucí mravnostního oddělení Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy, služby kriminální policie a vyšetřování a podílí se na odhalování a vyšetřování nejzávažnější mravnostní trestné

činnosti páchané na dětech.

V přednášce upozorňuje na nebezpečné situace a chování, kterým mladí lidé v současné době nezřídka

čelí a zároveň nabízí možnosti jejich řešení. Lektor hovoří o sexuálním zneužívání nejbližšími lidmi,

sexuálních útocích neznámých pachatelů i o současném trendu - mravnostní trestné činnosti páchané v

prostředí internetu.

Termín pořadu: středa 27. 3. 2024 v 8:30 hodin (Velký Špalíček)

Vstupné: 90,-Kč Délka pořadu: cca 80 minut

V Brně dne 1. 9.2023


Ing. Michalová Šárka
školní metodik prevence

